

Prendre en compte les aspects multifactoriels et systémiques du risque psychosocial

Au-delà des obligations légales, les risques psychosociaux ont des conséquences dommageables sur les hommes et les organisations, avec notamment des répercussions financières.

On estime ainsi à

1 600 M€

le **coût du stress** et des **atteintes à la santé psychologique** au travail.

Notre objectif est de définir et de déployer avec vous, une politique de prévention des risques psychosociaux adaptée à votre contexte et vos objectifs, en coordination avec toutes les parties prenantes de votre entreprise.

ALMA CONSULTING GROUP : 25 ANS APRÈS,
TOUJOURS UN SAVOIR-FAIRE D'AVANCE

Une offre de conseil et de formation au service de la qualité de vie au travail

Choisir de travailler avec les équipes Santé, Sécurité, Environnement de travail du Pôle audit et management des coûts sociaux d'Alma Consulting Group, c'est s'assurer d'un accompagnement :

- sur une offre large de prestations couvrant 3 domaines d'expertise et 7 leviers d'actions



Prévention des risques professionnels -
Performance réglementaire - Risques psychosociaux -
Absentéisme - Ergonomie - Handicap -
Prévention des risques environnementaux

- avec des compétences dédiées (pluridisciplinarité de nos équipes techniques et pédagogiques) : auditeurs, préventeurs, ergonomes, psychologues, contrôleurs de gestion...
- et une méthodologie éprouvée (mise en place partagée de mesures concrètes et adaptabilité de notre accompagnement à chaque étape de la mission).

Pour nous contacter :

contact@almacg.com



Département Santé, Sécurité,
Environnement de travail

55, avenue René Cassin
CP 418 - 69338 Lyon cedex 9
Tél. 04 72 35 80 30

www.risquesprofessionnels.almacg.fr



Alma Consulting Group
est habilité IPRP
(Intervenants en Prévention des
Risques Professionnels) au titre
des compétences « Techniques »
et « Organisationnelles »
depuis 2005



Élaborer et mettre en œuvre une politique efficace de prévention des risques psychosociaux



La performance par la prévention

Le diagnostic

Objectiver
le subjectif

Les actions

Maîtriser les risques
psychosociaux

Le suivi

Former les acteurs
et suivre les réalités

Une méthode de diagnostic

qui repose sur une modélisation intégrée du RPS¹

Nos consultants prennent en compte dans leur analyse un large spectre de facteurs de risque et de conséquences sur la santé psychologique des collaborateurs.

Facteurs de risque

Reconnaissance
Sens donné au travail
Changement
Charge de travail
Autonomie
Soutien social
Clarté des rôles...

Individu

Conséquences

Symptômes
individuels
Symptômes
organisationnels

Une mission en 5 étapes

- Structuration et pilotage du projet
- Recueil de données quantitatives et/ou qualitatives via l'utilisation d'échelles de mesure et de modèles validés scientifiquement (Cooper, Brun, Karasek...)
- Analyses scientifiques et explicatives des données
- Focus group de recherche de pistes de solutions
- Remise d'un rapport (diagnostic et préconisations)

1- Risque psychosocial

Un accompagnement sur les 3 composantes de la prévention : primaire, secondaire et tertiaire

Seule une approche globale permet d'obtenir des résultats efficaces et durables face au caractère multifactoriel et systémique du risque psychosocial.

Éliminer ou réduire les sources de risque

- Mise en œuvre d'actions organisationnelles
- Formation du management
- Sensibilisation des acteurs

Développer les aptitudes de régulation des personnes

Formation du management et des collaborateurs

Détecter et prendre en charge les personnes affectées par les troubles psychosociaux

- Cellules de veille et d'écoute
- Dispositif de soutien individuel

VOS BÉNÉFICES

Positionner
la maîtrise du RPS comme une valeur managériale de l'entreprise

Être accompagné
par un tiers à la fois médiateur et conseiller

Décrypter
des problématiques complexes

Une évaluation et une montée en compétences sur 4 éléments clés du RPS

Nous vous conseillons et formons sur :

- 1 la sensibilisation des acteurs
- 2 la formation au prédiagnostic RPS
- 3 l'animation de Focus group
- 4 la construction de plans d'actions

Nous analysons et définissons avec vous des indicateurs de suivi pertinents

Des indicateurs sur

l'impact sur la production
l'absentéisme
le turn-over
le climat social...

VOS BÉNÉFICES

S'approprier
des outils et des indicateurs de suivi

Disposer
de prestations sur-mesure orientées résultat

Intervenir
dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat